

# Curso de Experto en Psicoterapia Breve

## Objetivos

- Entender al paciente, mirando más allá del síntoma.
- Diferenciar entre “motivo de consulta” y “problema”
- Saber crear una alianza terapéutica sólida.
- Saber manejar la relación con tu paciente y con sus sistemas de referencia: familia, pareja, trabajo, etc.

Profesor: Dr. José Luis Marín  
Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta.

# 10% Descuento

Con el código “NET” en [www.sempyp.es](http://www.sempyp.es)



Sociedad Española de Medicina  
Psicosomática y Psicoterapia

# Contenidos

## Módulo 1. Definición, historia y fundamentos

- Historia y fundamentos, ¿Por qué Psicoterapia Breve?
- Componentes de la psicoterapia.
- La Neurobiología de la psicoterapia: cómo cambia el cerebro con la terapia.
- El debate sobre la eficacia: ¿Qué es lo que cura en psicoterapia?
- Las palancas movilizadoras.

## Módulo 2. La necesidad de integrar y lo que cura en psicoterapia

- El fenómeno de integración en Psicoterapia Breve.
- Intervenciones multimodales: actuación sobre el estilo de vida.
- Lo bueno, si breve, dos veces bueno: La temporalidad en psicoterapia.

## Módulo 3. La relación terapéutica eficaz. Claves para su construcción

- La relación psicoterapéutica: elementos y manejo de la misma.
- Expectativas y ansiedades de los componentes del proceso.
- Creando la alianza terapéutica, un elemento fundamental en el éxito de la terapia.
- Evaluando (y modulando) la motivación.

## Módulo 4. La comunicación y las intervenciones terapéuticas

- La familia de nuestro paciente y la psicoterapia.
- Esquema de la sesión terapéutica. Contenidos y desarrollo.
- La comunicación eficaz en psicoterapia.

## Módulo 5. La evaluación y la planificación en Psicoterapia Breve

- La primera entrevista en psicoterapia
- La evaluación para Psicoterapia Breve.
- Los conflictos básicos: como focalizar en Psicoterapia Breve
- La planificación del proceso para dar sentido a la tarea y optimizar los resultados.

## Módulo 6. Psicoterapia Breve de las depresiones y de las situaciones de duelo

- Intervención con Psicoterapia Breve en el duelo
- Intervención con Psicoterapia Breve en las depresiones:
- Estrategias para mejorar los resultados en psicoterapia

## Módulo 7. El apego en la clínica y su aplicación en psicoterapia

- La Teoría del Apego en la práctica clínica: aplicaciones en Psicoterapia Breve
- Intervención con Psicoterapia Breve en la ansiedad
- Intervención con Psicoterapia Breve en los trastornos alimentarios

## Módulo 8. La Psicoterapia Breve como proceso y sus etapas

- Las fases del proceso en Psicoterapia Breve
- Cómo dar contenido a cada una de ellas.
- Planificación y seguimiento de un caso clínico.

# Dr. José Luis Marín

Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta.

Fundador y Presidente de Honor de la  
Sociedad Española de Medicina  
Psicosomática y Psicoterapia  
(SEMPyP).

Director del Instituto  
Internacional de Psicociencias.

Presidente de la Federación  
de Asociaciones de  
Psicólogos y Médicos  
Psicoterapeutas de  
España (FAPYMPE).



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

## 100% Online 100 Hrs.

Clases magistrales grabadas en vídeo por José Luis Marín.

Documentación actualizada con las últimas investigaciones científicas.

Vídeoconferencias en directo para la resolución de dudas.

Test de evaluación.

Diploma acreditativo firmado por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

