

Contenidos

Begoña Aznárez Urbietta

Módulo 1. El silencio y la herida traumática.

- El concepto de Trauma Psíquico.
- Los dos grandes sistemas psicobiológicos que condicionan nuestra experiencia: aproximación y defensa.

Módulo 2. Neurobiología de la respuesta traumática.

- Psicobiología de la respuesta a los acontecimientos traumáticos.
- Formación en E.M.D.R., 1ª Parte: Aplicaciones clínicas de E.M.D.R.
 - *Desensibilización y reprocesamiento de la información almacenada disfuncionalmente a través de la Estimulación Bilateral.*
 - *El Modelo del Procesamiento Adaptativo de la Información (P.A.I.).*
 - *El protocolo Básico en EMDR.*
- Formación en E.M.D.R., 2ª Parte: Historia y Preparación; Lugar Seguro y Recursos Positivos.

Módulo 3. La memoria. Formación EMDR 3: Medición.

Módulo 4. El apego en la clínica del trauma. Formación EMDR 4.

- El vínculo de apego y su importancia en la interpretación y el afrontamiento de acontecimientos traumáticos.
- Formación en E.M.D.R., 4ª Parte: Desensibilización.

Módulo 5. Trauma y disociación. Formación EMDR 5.

- Teoría de la disociación estructural de la personalidad.
- Formación en E.M.D.R., 5ª Parte: Escaneo corporal y Cierre.

Módulo 6. La integración. Formación EMDR 6: Integración y Reevaluación.

Módulo 7. Las fases del trabajo con trauma. Formación EMDR 7.

- Protocolo para el Aumento de la Ventana de Tolerancia.
- Protocolo de Trabajo a Futuro.

Módulo 8. Conceptualización de casos. Formación EMDR 8.

- Formación en E.M.D.R., 8ª Parte:
 - *Protocolo de trabajo con Creencias Negativas.*
 - *Protocolo Grupal.*
- Conceptualización de los casos para la adecuada aplicación de E.M.D.R.
 - *Consciencia, conexión e integración*
 - *Narrativa integradora, coherente y mentalizadora.*
 - *Fases de tratamiento del trauma.*

Psicóloga. Psicoterapeuta por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations).

Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP).

Presidenta del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE).

Directora del programa de Especialista en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR de la Universidad San Jorge.

Autora de los libros "Psicoterapia Breve con niños y adolescentes" (Ed. Sentir) y "El trauma psíquico es de todos".



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

100% Online 100 Hrs.

Clases magistrales grabadas en vídeo por Begoña Aznárez Urbietta.

Documentación actualizada con las últimas investigaciones científicas.

Videoconferencias en directo para la resolución de dudas.

Test de evaluación.

Diploma acreditativo firmado por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

